

NIKOTINOVÉ SÁČKY



Tipy, které mohou pomoci



Mluvte s dětmi o nikotinových sáčkách otevřeně. Ptejte se, zda se s nimi setkávají, a co o nich ví.



Buďte v rozhovoru partnery. Vyslychání, zákazy, výhrůžky a zastrašování nefunguje.



Nabízejte dětem alternativu k rizikovému trávení volného času a upevňujte v nich pozitivní postoje ke zdravému životnímu stylu. Např. sportem, koníčky, volnočasovými aktivitami...



Ve školách mapujte situaci, s dětmi o tématu otevřeně mluďte (nejen o rizicích, i mýtech). Věnujte se tématu v rámci primární prevence.



Školy mohou stejně jako např. u tabákových výrobků ošetřit užívání nikotinových sáčků ve školním řádu. Lze je zakázat. Z porušení školního řádu pak vyplývají výchovná opatření.



prevence@os-semiramis.cz



+420 770 184 289

Změna není jenom na dětech. Důležitá je podpora, bezpečí, důvěra i v nás, dospěláky.



Spolu pomáháme najít správný směr!